

FLORA SILVESTRE EN ARAGÓN



J. L. PALOMERO, A. MARTÍNEZ
Y C. ZARAGOZA

Consejería de Agricultura, Ganadería y Montes
Diputación General de Aragón

Con la colaboración del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos

ILEX AQUIFOLIUM L.

Familia: Aquifoliáceas.

Género: Ilex.

Especie: Aquifolium L.

Nombres comunes:

Acebo, aquifolio, alebro, cardón, crévol, gorosti.

Descripción:

Arbusto perenne de 2-10 m de altura, corteza lisa y verdosa. Hojas verde oscuras, brillantes y coriáceas, de forma oval y borde entero, ondulado y normalmente dentado-espinoso. Flores blancas o rosadas, en primavera, en las axilas foliares. Es una especie dioica, es decir, las flores masculinas y femeninas están en árboles separados. Los pies «hembras» son los que producen los característicos y decorativos frutos rojos en otoño e invierno.

Hábitat:

En suelos frescos y húmedos de los bosques de hayas, abetos, pinos y robles del norte de España. En umbrías y barrancos pirenaicos. En el hayedo de la falda norte del Moncayo.

Propiedades y usos:

Como indican VILLAR PÉREZ y col., en la Jacetania se utilizan las hojas machacadas como cataplasma contra los dolores de reuma. En cocimiento o infusión de las ho-

jas como diurético y laxante. El cocimiento de raíz en pequeñas dosis para bajar la fiebre.

Los frutos son purgantes y vomitivos, peligrosos para los niños, ya que en grandes cantidades son tóxicos, incluso mortales.

También se utiliza en invierno como forraje. De la corteza se obtiene la liga para cazar pájaros.

Actualmente su utilización es masiva, como ornamental, en Navidad. No es aconsejable su recolección, ya que los frutos son un alimento fundamental para los animales del bosque, en una época de escasez como es el invierno.



Ilex aquifolium L.

